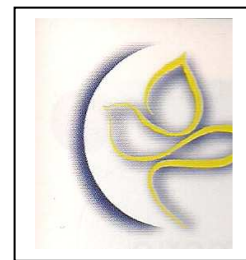


FAMIGLIE INSIEME



"LA COMUNICAZIONE IN FAMIGLIA"

Domenica 08 Febbraio 2015

CONFRONTO DI COPPIA

(Leggete le domande, rispondete a turno e poi confrontatevi)

Ci sono dei momenti in cui riuscite a comunicare meglio? Se sì quali?

Quanto tempo dedicate alla comunicazione all'interno della coppia?

Quali sono i temi sui quali avete maggior sintonia o facilità nella comunicazione?

Quali sono quelli che possono attivare maggiore contrasto o incomprensione?

Quanto siete soddisfatti su come riuscite ad esprimervi con il partner? (comunicazione orale, non verbale, scritta, comportamentale) ?

Quanto vi sentite soddisfatti dell'ascolto che ricevete dal partner?

Nella vostra coppia quali aspetti della comunicazione sono punto di forza nella vostra comunicazione? (comunicazione orale, non verbale, scritta, comportamentale, ascolto) ?

Quale invece ritenete di dover migliorare per comunicare con più efficacia?