

---

promuove un corso di formazione gratuito:

**15 aprile 2016 h 16.00 - 18.00**

c/o Sala Rossa del Comune di Savona

## **NON CONTROLLO... IL MIO AUTOCONTROLLO**

strategie per ridurre impulsività e iperattività in bambini e adolescenti favorendo l'incremento di abilità alternative

Rivolto a insegnanti, genitori, educatori di bambini e adolescenti che presentano fragilità legate al controllo dell'impulso, alla capacità attentiva o all'iperattività, per integrarsi meglio nella scuola e nella società

---

### **Obiettivi:**

- come trattare tempestivamente l'insorgere di difficoltà di autocontrollo e di attenzione per evitare ricadute a livello di apprendimenti scolastici
- quali strategie utilizzare per potenziare le abilità sociali e relazionali dei bambini con difficoltà di autoregolazione
- come rafforzare i comportamenti adeguati e ridurre quelli problematici, favorendo strategie cognitive di autoregolazione

*NB: A chi farà richiesta verrà rilasciato l'attestato di partecipazione*

**Relatore: dott. EZIO ACETI**  
Psicologo Psicoterapeuta





---

**Ezio Aceti** (1956), si è laureato in Psicologia all'Università di Padova nel 1982 ed ha conseguito il Diploma in Scienze Religiose presso l'Istituto Superiore di Scienze Religiose di Milano. Esperto in psicologia dell'età evolutiva, è attualmente consulente psicopedagogico del Comune di Milano e di molti comuni delle provincie di Milano, Como e Lecco. È diretto responsabile dello "Sportello di ascolto" per alunni, genitori e docenti. Fa parte del Movimento dei Focolari, dove partecipa attivamente in qualità di formatore in ambito psicopedagogico. È autore di numerosi volumi su tematiche pedagogiche, tra i quali ricordiamo *I linguaggi del corpo. Per un rapporto armonioso con sé e con gli altri* (2007); *Basta cavoli e cicogne. Viaggio nell'affettività e nella sessualità dai 12 ai 15 anni con Alberta Rotteglia* (2005); *Comunicare fuori e dentro la famiglia* (cur.), (2004); *Finestre sul mondo. I ragazzi e l'uso dei media* (2004)

---